

# **Gesund und aktiv älter werden – was wir von Hundertjährigen lernen können**

12. August 2024 | 17:00 Uhr



Stadtbibliothek Leipzig  
Wilhelm-Leuschner-Platz 10 – 11  
04107 Leipzig

[www.sanktgeorg.de](http://www.sanktgeorg.de)

## Sehr geehrte Damen und Herren, sehr geehrte Interessierte,

Menschen, die ihr 100. Lebensjahr vollenden, faszinieren uns. Sind nur „die guten Gene“ für diese besondere Langlebigkeit verantwortlich? Hatten Hundertjährige einfach Glück oder haben sie – mehr oder weniger bewusst – etwas für ihr langes Leben getan? Und wann haben sie damit angefangen? Gibt es ein „Rezept“, um ein so hohes Alter zu erreichen?

Mit unserem interaktiven Vortrag wollen wir zeigen, dass sich die Altersmedizin bzw. die Geriatrie nicht nur mit den altersbedingten Erkrankungen und Gebrechen beschäftigt. Mindestens ebenso wichtig sind uns die Gesundheit im höheren Lebensalter, der Erhalt einer selbstständigen Lebensführung und die Freude am Dasein.

Wenn sie wissen möchten, was Hundertjährige auszeichnet, wie Sie selbst etwas für ein langes Leben tun können und welche wissenschaftlichen Ansätze für eine Verlängerung des menschlichen Lebens verfolgt werden, dann sind Sie herzlich zu unserer Veranstaltung eingeladen.

Ihre

*C. Schinköthe*



Dr. med. Claudia Schinköthe  
Chefärztin der Klinik für Akutgeriatrie  
mit geriatrischer Tagesklinik

### Unser nächster Patienteninfoabend

16.09.2024 | 17:00 Uhr

### Aktuelle Veränderungen in der Therapie des Prostatakarzinoms

Prof. Dr. med. Amir Hamza

Chefarzt der Klinik für Urologie und Andrologie

Klinikum St. Georg gGmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig  
Delitzscher Straße 141 | 04129 Leipzig