

# **Seelische Krisen**

## **Welche Hilfen gibt es?**

23. Oktober 2023 | 17:00 Uhr



Stadtbibliothek Leipzig  
Wilhelm-Leuschner-Platz 10 – 11  
04107 Leipzig

## Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

soziale Krisen, Umweltkrisen, Energiekrisen, Krieg, Flucht und Vertreibung sind nur einige der globalen Krisenzustände, die unser persönliches Alltagsleben beeinflussen. Immer mehr Menschen fühlen sich wegen dieser Krisen erschöpft, überfordert und einsam.

Häufig führen die vielfältigen Belastungssituationen zu seelischen Krisen, aus denen sich auch psychische Erkrankungen entwickeln können. Im Vortrag erläutert Dr. med. Dyrk Zedlick, Chefarzt des Verbundes Gemeinde nahe Psychiatrie, die häufigsten seelischen Krisenzustände und Erkrankungsformen und, wie Sie diesen Krisen erfolgreich begegnen können. Die Palette reicht von der Selbsthilfe bis zu professionellen Beratungs- und Behandlungsangeboten, die im Überblick dargestellt werden. Im Anschluss können Sie gern Fragen stellen.



**Dr. med. Dyrk Zedlick**

Chefarzt

Verbund Gemeinde nahe Psychiatrie

☎ 0341 869206-15

✉ [dyrk.zedlick@sanktgeorg.de](mailto:dyrk.zedlick@sanktgeorg.de)

## Unser nächster Patienteninfoabend

06.11.2023 | 17:00 Uhr

**Herzkrank?**

**Schütze Dich vor dem Herzstillstand**

Chefarzt PD Dr. med. Norbert Klein

Oberarzt Dr. med. Michael Heuer