

Los servicios sociales psiquiátricos se ocupan de:

- | Asesoramiento y si necesario terapia para migrantes con patologías psiquiátricas y/o situaciones de malestar psicológico (con posibilidad de visitas domiciliarias también en centros de refugiados)
- | Asesoramiento para personas con problemas psicosociales y su círculo social
- | Asesoramiento y apoyo con la burocracia y asuntos oficiales en la intermediación de opciones de ayuda con el afrontamiento de problemas cotidianos en las visitas a domicilio con la organización y estructuración de la vida diaria en la promoción de las habilidades sociales
- | Coordinación del apoyo psicosocial en los distritos de la ciudad
  - | Grupos de encuentro
  - | Grupos para familiares
  - | Apoyo entre iguales/asesoría entre pares en salud mental („Peer support“)
- | Horas de consulta psicosocial en las zonas de atención prioritaria en la ciudad de Leipzig: <https://www.sanktgeorg.de/patienten-besucher/verbund-gemeindenahe-psychiatrie/psychosoziale-sprechstunde.html>



**Servicios sociales psiquiátricos de la ciudad de Leipzig**  
**Lunes – Viernes de 08:00 a 19:00**  
 ☎ 0341 9999000-1  
 ✉ [vgp-spdi@sanktgeorg.de](mailto:vgp-spdi@sanktgeorg.de)

## Ubicación de los centros de salud mental comunitaria

Medico jefe Dr. med. Dyrk Zedlick

### I. Ubicación Oeste/Sur-Oeste

Directora: Dr. med. Silvia Rüffert  
 Demmeringstr. 49 | 04177 Leipzig  
 ☎ 0341 444222-0 | 📠 0341 444222-3  
 ✉ [vgp-west@sanktgeorg.de](mailto:vgp-west@sanktgeorg.de)

### II. Ubicación Oeste (Grünau)

Directora: Dipl.-Med. Elke Sack  
 Karlsruher Str. 54 | 04209 Leipzig  
 ☎ 0341 415389-0 | 📠 0341 415389-50  
 ✉ [vgp-gruenau@sanktgeorg.de](mailto:vgp-gruenau@sanktgeorg.de)

### III. Ubicación Centro/Norte/Norte-Oeste

Directora: Dipl.-Med. Ute Kanitz  
 Eitingonstr. 12 | 04105 Leipzig  
 ☎ 0341 355 344-00 | 📠 0341 355 344-51  
 ✉ [vgp-mitte@sanktgeorg.de](mailto:vgp-mitte@sanktgeorg.de)

### IV. Ubicación Norte-Este/Este

Director: Dr. med. Stefan Topf  
 Kieler Str. 65 | 04357 Leipzig  
 ☎ 0341 231893-0 | 📠 0341 231893-22  
 ✉ [vgp-nordost@sanktgeorg.de](mailto:vgp-nordost@sanktgeorg.de)

### V. Ubicación Sur/Sur-Este/Este

Directora: Dr. med. Karin-Alice Ludewig  
 Holzhäuser Str. 74 | 04299 Leipzig  
 ☎ 0341 869206-0 | 📠 0341 869206-50  
 ✉ [vgp-suedost@sanktgeorg.de](mailto:vgp-suedost@sanktgeorg.de)

### VI. Unidad móvil de servicios sociales psiquiátricos (cobertura en toda la ciudad)

„Mobiles Kontakt- und Beratungsteam“  
 (exclusivamente servicios sociales psiquiátricos)  
 Directora: Dr. med. Francesca Russo  
 Nikolai- Rumjanzew- Str. 100 | 04209 Leipzig  
 ✉ [vgp-mobilesteam@sanktgeorg.de](mailto:vgp-mobilesteam@sanktgeorg.de)

## Centros de salud mental comunitaria

### Verbund Gemeindenahe Psychiatrie



Los centros de salud mental comunitaria brindan atención exclusivamente ambulatoria a adultos mayores de 18 años con patologías psiquiátricas o problemas mixtos (psicológicos y sociales). En nuestros centros, el tratamiento y/o asesoramiento también es posible para personas que no tienen seguro médico (por ejemplo, personas que no están aseguradas en Alemania o que tienen acceso a atención médica sobre la base del llamado „Behandlungsschein“).

Los centros de salud mental comunitaria ofrecen dos tipos de servicios: 1. terapias de carácter multiprofesional y de forma voluntaria para personas con patologías psiquiátricas en ambulatorios psiquiátricos y 2. asesoramiento y organización de ayudas sanitarias para personas con patologías psiquiátricas que lo necesiten (a través de servicios sociales psiquiátricos).

Para las personas que no hablen alemán, se puede solicitar un intérprete (servicio gratuito). Los intérpretes están sujetos al secreto profesional.

Puede ponerse en contacto con nosotros por correo electrónico en cualquier idioma. Traduiremos el contenido y le responderemos lo antes posible.

## Ambulatorios psiquiátricos

Las personas que padecen patologías psiquiátricas y/o que se encuentran en situaciones de crisis tienen la opción de acudir a alguno de los 5 ambulatorios psiquiátricos. El equipo está formado por especialistas en psiquiatría y psicoterapia, psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, enfermeras y personas que ofrecen apoyo entre iguales/asesoría entre pares en salud mental („Peer support“).

Los servicios de los ambulatorios psiquiátricos:

- | Diagnóstico y tratamiento de patologías psiquiátricas, por ejemplo, depresión, estados maníacos, psicosis, trastornos bipolares y esquizoafectivos, trastornos de estrés postraumático, trastornos del sueño en el contexto de diversas patologías psiquiátricas
- | Consultoría y eventualmente organización de ayudas terapéuticas para adicciones al alcohol, cannabis, drogas
- | Apoyo psicológico breve en el área de crisis (¡en nuestros centros no se puede ofrecer psicoterapia de larga duración!)
- | Psicoeducación
- | Terapia ocupacional para personas con patologías psiquiátricas:
  - | Terapia artística
  - | Actividades prácticas con diferentes materiales
  - | Entrenamiento cognitivo

Para personas con necesidades especiales existe la posibilidad de organizar visitas a domicilio.

## Servicios sociales psiquiátricos\*

Los servicios sociales psiquiátricos tienen como objetivo organizar la red de servicios de apoyo a las personas con trastornos psiquiátricos y su círculo social. Los servicios sociales psiquiátricos pueden ser contactados por teléfono de lunes a viernes de 8 a 19 y se encargan de la consulta, eventualmente del tratamiento y la organización de asistencia médica para las personas necesitadas. El contacto puede hacerse por teléfono (☎ 0341 9999000-1), por correo electrónico (✉ [vgp-spdi@sanktgeorg.de](mailto:vgp-spdi@sanktgeorg.de)) o personalmente en una de las oficinas (dependiendo del lugar de residencia del interesado). En casos especiales, las visitas a domicilio son posibles.

Además, un equipo especializado („mobiles Kontakt- und Beratungsteam“) se ocupa principalmente de ofrecer los servicios sociales psiquiátricos a personas sin hogar y/o con las que es difícil establecer contacto (a través de punto de encuentro en varios lugares de la ciudad).

La oferta de servicios sociales psiquiátricos es gratuita para todos y también puede realizarse de forma anónima.