



Робота пацієнта, створена під час лікування.

Філії Асоціації соціальної психіатрії*

Головний лікар д-р медицини Дирк Зедлік



I. Філія у округах Старо-Західний/Південно-Західний

Інститутська амбулаторія | Стаціонар денного перебування
Соціально-психіатрична служба
Керівник: Д-р медицини Сільвія Рюфферт
Demmeringstr. 49 | 04177 Leipzig
Тел. 0341 444222-0 | Факс 0341 444222-3 | Ел. пошта vgp-west@sanktgeorg.de

II. Філія у Грюнау (Мілтіц/Західний)

Інститутська амбулаторія | Стаціонар денного перебування
Соціально-психіатрична служба
Керівник Дипл. мед. Ельке Зак
Karlsruher Str. 54 | 04209 Leipzig
Тел. 0341 415389-0 | Факс 0341 415389-50 | Ел. пошта vgp-gruenau@sanktgeorg.de

III. Філія у округах Центральний/Північний/Північно-Західний

Інститутська амбулаторія | Стаціонар денного перебування
Соціально-психіатрична служба
Керівник Дипл. мед. Уте Каниц (ОА)
Eitingonstr. 12 | 04105 Leipzig
Тел. 0341 355 344-00 | Факс 0341 355 344-51 | Ел. пошта vgp-mitte@sanktgeorg.de

IV. Філія у округах Південно-Східний/Східний (частково)

Інститутська амбулаторія | Соціально-психіатрична служба
Керівник: Д-р мед. Штефан Топф (ОА)
Kieler Str. 65 | 04357 Leipzig
Тел. 0341 231893-0 | Факс 0341 231893-22 | Ел. пошта vgp-nordost@sanktgeorg.de

V. Філія у округах Південний/Південно-Східний/Східний (частково)

Інститутська амбулаторія | Стаціонар денного перебування
Соціально-психіатрична служба
Керівник: Д-р мед. Карін-Алісе Лудевіг
Holzhäuser Str. 74 | 04299 Leipzig
Тел. 0341 869206-0 | Факс 0341 869206-50 | Mail vgp-suedost@sanktgeorg.de

*відповідно до положень регіонального психіатричного плану

Телефонна лінія психосоціальних консультацій

Пропозиції для обговорення
соціально-психологічних проблем



Субота, неділя, вихідний:
08:00 – 18:00

Телефон: 0341 9999000-0

Klinikum St. Georg gGmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig
Delitzscher Straße 141 | 04129 Leipzig

Klinikum | St.GEORG

Асоціація соціальної психіатрії (VGP)



Структура VGP

Структура VGP

Verbund Gemeindenahe Psychiatrie (Асоціація соціальної психіатрії) при Klinikum St. Georg gGmbH – це частково стаціонарний та амбулаторний лікувально-консультаційний центр для людей з психічними захворюваннями чи психосоматичними проблемами у дорослому віці.

- Об'єднання трьох рівнів лікування
- | Психіатрична інститутська амбулаторія (PIA)
 - | Стаціонар денного перебування (СДП)
 - | Соціально-психіатрична служба (СПС) робить можливим психологічне/психіатричне лікування та психосоціальне обслуговування.

1.Психіатрична інститутська амбулаторія (PIA)

У 5 пунктах у Лейпцигу люди, які страждають на психіатричні захворювання або перебувають у психічній кризі, амбулаторно лікуються та обслуговуються командою, що складається з лікарів-фахівців з психіатрії/психотерапії та неврології, дипломованих психологів, ерготерапевтів та фізіотерапевтів і медичних сестер.

Спектр послуг психіатричної інститутської амбулаторії:

- | психіатрична та психологічна діагностика
- | фармакотерапія
- | індивідуальна психотерапія як частина комплексної пропозиції (без рекомендаційної психотерапії)
 - | психотерапія на основі глибинної психології
 - | поведінкова терапія
 - | система терапія
- | психоосвіта
- | процедури релаксаційної терапії (прогресивна м'язова релаксація за Джекобсоном, аутогенне тренування, йога)
- | фізіотерапія
 - | рухові групи з комунікативною спрямованістю
 - | гімнастика для хребта
 - | тренування з бігу / ходьба
 - | фізіотерапія (в окремих випадках, не згідно з призначенням фізіотерапевтичних процедур)
 - | масаж (в окремих випадках, не згідно з призначенням фізіотерапевтичних процедур)
 - | електротерапія (в окремих випадках, не згідно з призначенням фізіотерапевтичних процедур)

- | ерготерапія (як групова та індивідуальна терапія)
 - | художнє оформлення та малювання
 - | робота з найрізноманітнішими матеріалами (глина та ротанг)
 - | тренування роботи мозку
 - | ритміка і танець
 - | Спеціальна пропозиція діагностики
 - | Діагностика розладів аутичного спектру (пункти у Північно-східному/Східному округах міста)
- | відвідування вдома

2. Стаціонар денного перебування (СДП)

Завдяки концепції інтегративної групової терапії команда Асоціації соціальної психіатрії лікує та обслуговує людей, які потребують допомоги у віці від 18 років у стаціонарі денного перебування, який знаходиться в чотирьох місцях у Лейпцигу. Люди у віці більше 60 років можуть скористатися спеціальною геронтопсихіатричною пропозицією стаціонару денного перебування. Всього в стаціонарі денного перебування доступно 60 місць, з них 53 загальнопсихіатричні та 7 геронтопсихіатричних.

Стаціонар денного перебування у 4 місцях пропонує:

- | альтернативний варіант лікування для стаціонарного психіатричного лікування
- | швидка допомога в кризових ситуаціях завдяки близькості до місця проживання хворого
- | збереження соціального середовища
- | реінтеграція після стаціонарного лікування

Пропозиція міждисциплінарної терапії стаціонару денного перебування

- | медична і психологічна діагностика
- | медикаментозне лікування
- | індивідуальна та групова психотерапія
- | зміцнення соціальних навичок
- | рухова терапія
- | розслаблююча терапія
- | творча терапія
- | арт-терапія і музикотерапія
- | підтримка в рамках соціальної роботи
- | тренування у вільний час

Час лікування:

з понеділка по п'ятницю як денна терапія 08:00 – 16:00.

Тривалість лікування:

Після орієнтувального етапу у 14 днів від 4 до 12 тижнів лікування, залежно від інтенсивності захворювання. Для геронтопсихіатричного стаціонару денного перебування існує можливість транспортування пацієнтів через клініку.

Симптоми:

- | афективні розлади, особливо депресія
- | страх та панічні розлади
- | шизофренічні та шизоафективні психози
- | соматоформні розлади
- | розлади особистості
- | порушення адаптації

Умова для прийому:

Для прийому у стаціонар денного перебування необхідна попередня бесіда з психологом закладу. Після цього направлення до стаціонару денного перебування здійснюється з дійсним листком направлення, який може бути виписаний | лікарем-спеціалістом інститутської амбулаторії | приватним лікарем-спеціалістом з психіатрії/психотерапії/ неврології чи сімейним лікарем.

Геронтопсихіатричний стаціонар денного перебування

Для літніх людей із психічними розладами відповідною формою лікування є геронтопсихіатричний стаціонар денного перебування, якщо амбулаторного лікування недостатньо через тяжкість захворювання та/або недостатню соціальну підтримку, а стаціонарне лікування ще не є необхідним. Крім того, вже досягнуті терапевтичні успіхи можна стабілізувати в стаціонарному секторі. Терапія проводиться за допомогою спрямованої на поведінку групової терапії з терапевтичною програмою, спеціально адаптованою до потреб цієї вікової групи.

Час лікування:

понеділок – п'ятниця, 09:00 – 15:30. У період денного лікування є можливість транспортування від місця проживання до місця лікування та назад.

Тривалість лікування:

Після орієнтувального етапу у 14 днів від 4 до 12 тижнів лікування (залежно від індивідуальної мети лікування).

Симптоми:

- | депресивні розлади, включаючи реакції горя та стресові реакції
- | біполярні розлади
- | тривожні, обсесивно-компульсивні та маячні розлади
- | початкова, легка деменція
- | психосоматичні захворювання

Після завершення лікування в геронтопсихіатричному стаціонарі денного перебування існує можливість інтеграції у відкриту контактну групу.

3. Соціально-психіатрична служба (СПС)*

СПС працює у 5 філіях місцях Асоціації соціальної психіатрії відповідно до секторального режиму обслуговування міста Лейпцига. Це обов'язкове завдання міста Лейпцига та передана згідно з контрактом послуга департаменту охорони здоров'я. Контактні особи – соціальні педагоги, лікарі, що спеціалізуються на психіатрії/психотерапії, кваліфіковані психологи та медичні сестри. Підтримка спрямована на людей з психосоціальними проблемами, їх родичів, друзів та опікунів. Контакти можна здійснити по телефону, особисто у відповідній філії чи в рамках відвідування вдома.

Основні напрямки діяльності:

- | координація психосоціальних заходів у сфері обслуговування
- | психосоціальне консультування
 - | допомога в офіційних справах
 - | посередництво у сфері надання допомоги
 - | вирішення повсякденних проблем
 - | відвідування вдома
 - | пропозиції щодо структурування дня для людей з психічними розладами
 - | соціальний тренінг
- | координування психосоціальних робочих груп
- | зустрічі для людей старшого віку
- | групи самопомогі для певних розладів (психози, депресія)
- | групи близьких
- | телефонна лінія психосоціальних консультацій

*Цей захід співфінансується за рахунок коштів міського бюджету міста Лейпцига та податкових надходжень федеральної землі Саксонії.

